

Síta & Martin Rojovi vás zvou na letní semináře 2019 pro dospělé s názvem „**Mysl jako křišťál**“



Harmonie těla, mysli a duše

Systém Jóga v denním životě jehož, techniky využijeme během semináře ke zklidnění mysli a dosažení vnitřní čistoty, se vyučuje již 45 let. Jedná se o vědecký systém, který je vhodný pro každého. Vyučuje se po celém světě v jógových střediscích, na vysokých školách, ve zdravotních zařízeních, sportovních klubech, rehabilitačních centrech a lázeňských domech. Cviky ze systému pomáhají miliónům lidí, nevyžadují žádné akrobatické schopnosti a umožňují jógovou praxi všem lidem bez ohledu na věk a tělesné dispozice.

„Poté, co zaniknou myšlenkové vlny, lze mysl přirovnat k průzračnému křišťálu.“

(Pataňdžaliho Jógasútry, Paramhans svámí Mahéšvaránanda)

Náplní semináře je cvičení ásan (tělesných pozic), pranajámy (dechových technik), relaxačních, meditačních a koncentračních technik, doplněných každodenními přednáškami na téma pročištění mysli, překonání překážek a zbavení se negativních pocitů i nálad. Nebudou chybět ani procházky krásnou přírodou. Cílem programu je nalezení prostředků k dosažení vnitřní harmonie, sebedůvěry a moudrosti.



V termínu **1. - 6. července** se tento seminář uskuteční v zámeckém areálu **Ášramu Střílky** na Kroměřížsku. Celý areál je naplněn pozitivní atmosférou a nabízí ideální možnosti pro cvičení jógy i pro odpočinek. Ozdobou celého areálu je nejen budova historického zámku, ale též pečlivě udržovaný zámecký park. Ubytování je možné přímo na zámku, v hale či v moderně upravené budově s vybavením hotelového typu. K bonusům tohoto místa již tradičně patří velmi chutná vegetariánská strava. **Cena od 2990 Kč**



V termínu **27. července - 1. srpna** proběhne seminář v **Parkhotelu Mozolov** u Nadějkova. Jedná se o rozlehlý areál s hotelem, krytým bazénem, bungalovy, chatkami, dětskými hřišti, rybníky a mnoha sportovišti, zasazenými v překrásné přírodě. K bonusům tohoto místa patří každodenní plavání v hotelovém bazénu s teplou vodou. Zajištěná je vegetariánská strava se snídaní ve formě švédských stolů, k obědu a večeři jsou vařená jídla, místo nichž lze objednat ovocné či zeleninové saláty. **Cena od 3490 Kč**

Na obou místech také paralelně probíhají:

- 1) program pro děti školního věku
- 2) program pro rodiny s dětmi od 4 do 6 let
- 3) program pro rodiny s dětmi 1-3 roky

Vezměte s sebou i rodinné příslušníky :-)

Těšíme se na vás... :-)

Více informací a přihlášky naleznete na
www.SitaRojova.cz/leto

Lucky
★ media

Síta & Martin Rojovi vás zvou na letní tábory 2019 pro děti s tématem

„Škola čar a kouzel“

V lidském světě jsou sice prázdniny, ale výuka v kouzelnické škole je již v plném proudu. Kouzelní studenti již byly rozděleni do 4 tajemných kolejí a účastní se velké celoškolské soutěže v mnoha zajímavých disciplínách... Vyučování a soutěž v kouzelnické škole však naruší chamtivci z lidského světa, kteří se chtějí zmocnit velkých kouzelnických tajemství a zneužít je ve vlastní prospěch. Podaří se vám jako studentům kouzelnické školy zvítězit v boji se sobectvím a chamtivostí?



V termínu **1. - 6. července** se výuka kouzelnické školy bude odehrávat v zámeckém areálu **Ášramu Strílký** na Kroměřížsku. Na tento program určitě přijed' i s **rodinnými příslušníky**, pokud je ti více než 6 let, bude pro tebe připraven samostatný tábor s týmovými vedoucími, s rodiči se budeš potkávat v době mimo program. Mladší děti mají program společný s rodiči nebo příbuznými, budou rozděleny do týmů podle věku (do 3 let a 4-6 let). **Cena: od 1790 Kč (1-5 let) | od 2490 Kč (6-16 let) | od 2990 Kč (od 17 let)**



V termínu **20. - 26. července** se kouzelnická škola přesune do **Parkhotelu Mozolov** u Nadějkova. Kouzelnická škola v tomto termínu vyučuje jen **ŠKOLÁKY** od 6 let. Tady určitě potkáš mnoho kamarádů, užiješ si legraci, soutěže i velká dobrodružství. Čekají na tebe i slavné kouzelnické postavy, které možná znáš... Určitě se ti bude líbit i celotáborová hra a dokonce si každý den zaplaveš v krytém bazénu s teplou vodou. Ve volném čase jistě oceníš i bezpečný areál s mnoha hřišti na sport a zábavu. **Cena 3290 Kč**



27. července - 1. srpna zůstává škola čar a kouzel v **Parkhotelu Mozolov**. Malí kouzelníci na tento pobyt přijedou i s **rodinnými příslušníky**. Pro kouzelnické adepty starší 6 let bude připraven samostatný program s vedoucími. S rodiči budou trávit čas v době volna. Mladším budou při programu pomáhat dospělí z rodiny. Program si mladší účastníci užijí ve skupinách do 3 let a 4-6 let. Čeká na vás i krytý bazén s teplou vodou. **Cena 690 Kč (1-2 roky) | 2390 Kč (3-5 let) | 2490 Kč (6-14 let) | 2690 Kč (15-17 let)**

Na všech těchto akcích si užijete super kolektiv vedoucích, sportovní, logické, strategické i vědomostní hry, výtvarné činnosti, sport, vyrábění, týmové aktivity, scénky vedoucích i kamarádů, cvičení Jógy v denním životě, plavání, procházky... i dostatek času pro zábavu s kamarády na pokojích i venku. Uděláme vše pro to, aby vám vegetariánská strava chutnala a do jídelníčku vybereme nejoblíbenější dětská jídla. Na programech pro rodiny s dětmi mají rodiče školáků zajištěn jógový program.

Lucky
★ media



Těšíme se na vás... :-)
Více informací
a přihlášky naleznete na
www.SitaRojova.cz/leto